



Biedrības „LATVIJAS SENIORU KOPIENU APVIENĪBA”

struktūrvienība „Senioru Saeima”

Reģistrācijas Nr. 40008264073, Juridiskā adrese: Maiznīcas iela 3-3 Rīga, LV-1001, www.lskapvieniba.lv
e-pasts: lskapvieniba@inbox.lv, tālrunis +371 29475168

2023.gada 10.jūnijā

Par medicīnisko papilduzturu

Medicīniskais papilduzturs ir uzturs, kas tiek uzņemts papildus maltītēm un satur visas organismam nepieciešamās uzturvielas (ogļhidrāti, tauki, olbaltumvielas, vitamīni, minerālvielas, šķiedrvielas) sabalansētos daudzumos.

Ir pieejams dažāda veida medicīniskais uzturs – tas atšķiras pēc sastāva un iedarbības, tāpēc to drīkst nozīmēt tikai ārsts vai ārstniecības persona un tikai gadījumos, kad pacientam ir nepieciešamās medicīniskās indikācijas.

Kad jānozīmē medicīniskais papilduzturs, biežākie cēloņi:

- Apetītes trūkums, nespēks
- Nespēja apēst pietiekamu daudzumu ēdiena
- Grūti norīt parastu ēdienu (konsistence) neiroloģisku u. c. slimību dēļ
- Ilgstoši kuņģa un zarnu trakta traucējumi – slikta dūša, šķidra vēdera izeja, aizcietējumi
- Uzsūkšanās traucējumi (piemēram, pirms un pēc apjomīgām operācijām, iekaisīgās zarnu slimības, ķīmijterapija, staru terapija)
- Atveseļošanās periodā pēc smagām slimībām
- Ilgstoši nedzīstošas brūces, izgulējumi
- Onkoloģiskiem pacientiem ar komplikētu ārstēšanas procesu
- Veselības problēmas senioriem, kas paaugstina malnutricijas un sarkopēnijas risku

Ja nepieciešams nozīmēt medicīnisko papilduzturu pēc izrakstīšanās no stacionāra vai ambulatori, nepieciešams nosūtījums no ārsta, kas ir līgumattiecībās ar Nacionālo veselības dienestu, uz Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīca Klīniskās barošanas kabinetu (Enterālās un parenterālās barošanas pacientu aprūpes kabinetu) ar diagnozi, kas atbilst NVD noteiktajiem kritērijiem.

8 soļi valsts apmaksāta medicīniskā papilduztura saņemšanai

1. Simptomu atpazīšana

- ✓ Uztura nepietiekama uzņemšana
- ✓ Apjomīgas operācijas (pirms/pēc)
- ✓ Svāra un apetītes zudums
- ✓ Senioru vecums
- ✓ Onkoloģija, ķīmijterapija/staru terapija (pirms/pēc)
- ✓ Grūtibas ēst



2. Konsultācija pie ārsta

Uz šo konsultāciju var doties gan pie ārsta speciālista, gan pie ģimenes ārsta. **Ārsts izvērtē atbilstību.**

Medicīniskā papilduztura saņemšanai atbilstošās diagnozes: **malnutricija** (E43, E44), kā arī G12.2, R13, K59.8, K63.2, K86.8, K90, K91.2



3. Nosūtīšana uz Klīniskās barošanas kabinetu

- ✓ Nosūtījumu ir tiesīgs izrakstīt ārsts, kam ir **līgums ar Nacionālo veselības dienestu.**
- ✓ **Nosūtījumam** uz Rīgas Austrumu slimnīcas Klīniskās barošanas kabinetu **ir jābūt obligāti.**



4. Pierakstīšanās konsultācijai

Iespējama gan klātienē, gan attālināta konsultācija.



22034606



P.-Pk.
no plkst. 8.30 līdz 15.00.



5. Pirmreizēja konsultācija

Uztura speciālists veic antropometrisko novērtēšanu. Izvērtē uzņemtā uztura atbilstību pacienta vajadzībām atbilstoši klīniskajai situācijai. Izvēlas piemērotāko medicīniskā papilduztura līdzekli, tā nepieciešamo daudzumu dienā un lietošanas režīmu. Sniedz rekomendācijas par uztura korekcijām un medicīniskā papilduztura iekļaušanu uztura plānā.

Ja nepieciešams, **ārsts** izvērtē klīnisko situāciju, uztura vajadzības, iespējamās deficītus. Nepieciešamības gadījumā nozīmē papildu izmeklējumus un medikamentus.



6. Papilduztura piegāde

Ja medicīniskais papilduzturs būs nepieciešams, **kurjers to pacientam piegādās 3 darba dienu laikā** pēc tā izrakstīšanas.



7. Atkārtota konsultācija

Uztura speciālists veic antropometrisko novērtēšanu. Izvērtē medicīniskā papilduztura lietošanu, efektivitāti un turpmāk piemērotāko papilduztura veidu un tā lietošanas režīmu. Izvērtē uzņemtā uztura atbilstību pacienta vajadzībām atbilstoši klīniskajai situācijai, sniedz rekomendācijas par nepieciešamajām uztura korekcijām.

Ārsta piesaiste pēc nepieciešamības.



8. Dinamiskā novērošana

Kontroles vizīte ir nepieciešama ik pēc 2-8 nedēļām. Tās laikā tiek izvērtētas medicīniskā papilduztura devas vai atcelts papilduzturs.

