



Kultūras ministrija



Sabiedrības integrācijas fonds



Finansiāli atbalstītais **Sabiedrības integrācijas fonda** no **Kultūras ministrijas** piešķirtajiem Latvijas valsts budžeta līdzekļiem projekts **“Sadarbībā aizstāvam”**, identifikācijas līgums Nr. 2023.LV/NVOF/MAC/103/49.

Projekta īstenošanas laiks no **01.04.2023. līdz 31.01.2024.**

“LATVIJAS SENIORU KOPIENU APVIENĪBA” projekta ietvaros “SENIORU SKOLA” aktivitātes

MOTTO. “Ieliekam saturu savam mūža novakaram! “

	Aktivitāte	Saturs	Dalībnieki	Norises laiks	Projekts
1.	Latviešu valodas sarunvalodas klubiņš	Ukraiņu patvēruma meklētājiem mācīsim latviešu sarunvalodas pamatus, lai viņi spētu iekļauties Latvijas darba tirgū un integrētos latviešu sabiedrībā.	55	03., 04., 11., 17., 18., 24., 25. aprīlis Plkst. 18.00, Klostera iela 5 Ojāra Vācieša iela 6 Plkst.17.00	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
2.	Talka SAC “Zemgale”	Talkosim un palīdzēsim sakopt SAC “Zemgale” teritoriju. Sadraudzēsimies un iepriecināsim SAC iemītniekus ar savu atbalstu, smaidu, dalīsimies ar stāstiem par ikdienas dzīvi un atmiņām.	FB 20	14.aprīlis Plkst. 9.00 – 17.00 Ozolnieku SAC	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
3.	Kuldīga - Kurzemes hercogistes galvaspilsēta	Kopā ar “Kuldīgas Senioru skolas” dāmām. Iepazīsimies ar seno Kurzemes hercogistes galvaspilsētu, pilsētnieku ikdienas dzīvi. Apskatīsim senāko Kuldīgas māju. Piedalīsimies Kuldīgas pilsētas svētku aktivitātēs, klausīsimies un skatīsim pašdarbnieku koncertu. Apskatīsim tirdziņā vietējo amatnieku darinājumus.	FB 15 UK +XX	29.aprīlis Aspazijas bulvāris 5 Plkst. 9.30 Kuldīga, Plkst. 11.00- 22.00	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49

		Vērosim vimbu augstlēcšanas paraugdemonstrējumus un neatlaidību pārvarēt Ventas rumbu. Kopā ar Ē. Valteru iemalkosim tēju.			
4.	Individuālās nodarbības	Meklēsim iespēju darboties pēc interesēm. Ieliksīm saturu savai dzīvei. Iesaistīsimies interešu nodarbībās. Izzināsim senioru individuālās intereses, palīdzēsim atrast kur īstenot (rokdarbi, vingrošana, dejošana, dziedāšana utt.)	Saskaņā ar indivīda interesēm	Atbilstoši aktivitātes plānojumam, kurās iesaistās individuāli	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
5.	Attālinātā e - platforma ikvienam LSKA biedram un interesentiem	LATVIJAS SENIORU KOPIENU APVIENĪBAS mājas lapas internet platformā https://www.lskapvieniba.lv/lv/ un FB vari iepazīties ar informatīvajiem materiāliem, video klipiem par LSKA aktivitātēm, dalībnieku viedokļiem, iegūsi uzziņas materiālu, apskatīsi foto galeriju. <ul style="list-style-type: none"> ✓ 30.04.2023. “Vardarbības problēmas bez valsts iesaistīšanās atrisināt nav iespējams” ✓ 30.04.2023. “Stambulas konvencijas sociālie aspekti LSKA skatījumā” ✓ 19.04.2023. “Senioru saeima” aizstāvam mūsu intereses LR Labklājības ministrijas atbalstītajos pasākumos” ✓ 02.04.2023. “Senioru saeima” aicina aktualizēt empātijas nepieciešamību 	Saskaņā ar indivīda interesēm	https://www.lskapvieniba.lv/lv/ FB Latvijas Senioru kopienu apvienība	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
1.	Latviešu valodas sarunvalodas klubīņš	Ukraiņu patvēruma meklētājiem turpinām mācīt latviešu sarunvalodas pamatus, lai viņi spētu iekļauties Latvijas darba tirgū un integrētos latviešu sabiedrībā.	FB 54	02. 08. ,09., 10., 15., 22., 26. maijs Plkst. 18.00 Klostera iela 5	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
2.	Diskusiju klubs	Iepazīšanās ar Austrālijas laikrakstā “Latvietis” ievietoto materiālu par LSKA.	8	15.maijs,plkst. Plkst. 13.00 Klostera iela 5	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49

3.	Informatīvais seminārs Ar RD SPPN speciālisti	Tikšanās ar Rīgas domes LD Sociālās pārvaldes pakalpojumu nodaļas pilngadīgajām personām galveno speciālisti – eksperti Sarmīti Putniņu. FB		16.maijs Plkst. 13.00 Klostera iela 5	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
4.	Informatīvais seminārs - Krāslavā	Lilita Kalnāja Krāslavas bibliotēkas telpās vietējiem senioriem novadīs prezentāciju par mēdijpratībā, kā atpazīt viltus ziņas un nepazaudē savus ietaupījumus.		25.maijs Plkst.10.00 Krāslavas novada centrālajā bibliotēka	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
5.	Dārzkopības un augļkopības pētniecības institūta “Dobeles ceriņi”	Dārzkopības un augļkopības pētniecības institūta direktore Ēbeles stāstījums par Upīša dārzu, zinātnieku darbu, pētījumiem, ražojumiem un interesantākajiem sasniegumiem. Izgaršosim un degustēsim institūta darbinieku saražotos naškus. Baudīsim ceriņziedu krāšņumu un smaržu.	UA 16 100	26. maijs Plkst. 9.00 -18.00 Dobeles “Dārzkopības un augļkopības pētniecības institūts”	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
6.	Brīvdabas klasiskās mūzikas koncerts „Es mīlu Tevi, dzīve! ”	Klausīsimies Itāļu komponistu opermūzikas, mūziklu un kinofilmu populārus skaņdarbus izcilu pašmājas mākslinieku: I. Bageles, J. Vasiljeva, E. Zālītes-Grosas, A. Safronova, J. Vizbuļa un R. Mačanovska izpildījumā	FB 100	26.maijs Dobeles Plkst. 19.00 -21.30 “Dārzkopības un augļkopības pētniecības institūta” dārzs	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
7.	Individuālās nodarbības	Meklēsim iespēju darboties pēc interesēm. Ieliksīm saturu savai dzīvei. Iesaistīsimies interešu nodarbībās. Izzināsim senioru individuālās intereses, palīdzēsim atrast kur īstenot.	Saskaņā ar indivīda interesēm	Atbilstoši aktivitātes plānojumam, kurās iesaistās individuāli	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
8.	Attālinātā e - platforma ikvienam LSKA biedram un interesentiem	LATVIJAS SENIORU KOPIENU APVIENĪBAS mājas lapas internet platformā https://www.lskapvieniba.lv/lv/ un FB Latvijas Senioru kopienu apvienība vari iepazīties ar informatīvajiem materiāliem, video klipiem par LSKA aktivitātēm, dalībnieku viedokļiem, iegūsi uzziņas materiālu, apskatīsi foto galeriju. ✓ 31.05.2023. “LSKA: Ar novecošanos saistītās problēmas ir identificētas, jāturpina to risināšana”	Saskaņā ar indivīda interesēm	https://www.lskapvieniba.lv/lv/ FB Latvijas Senioru kopienu apvienība	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49

		<ul style="list-style-type: none"> ✓ 31.05.2023. "Seniori: Valsts prezidente institūcijai jādarbojas ciešā saiknē ar tautu" ✓ 30.05.2023. Infromācija par medijpratību semināriem novados (Naujienā, Krāslava, Ludzā, Jēkabpilī ✓ 			
1.	Latviešu valodas sarunvalodas klubiņš	Ukraiņu patvēruma meklētājiem mācīt latviešu sarunvalodas pamatus, lai viņi spētu iekļauties Latvijas darba tirgū un integrētos latviešu sabiedrībā.	45	05., 12., 19., 26.jūnijs Plkst. 18.00 Klostera iela 5	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
2.	Informatīvais seminārs	Lilita Kalnājas lekcija ar prezentāciju par Senioru medijpratību un pašvaldības bibliotēku atbalsu ikdienas jautājumu risināšanai ar IT tehnoloģijām.		9.jūnijs Plkst. 13.00 Klostera ielas 5	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
3.	Rasmas Urtānes grāmatas prezentācija "Saulīte plaukstās"	Dzeja ir kā dziesma, kas lido cauri mūsu dvēselei un piepilda mūs ar dzīvības enerģiju. Šādu enerģijas lādiņu sajūtīsim Rasmas Urtānes dzejas grāmatas "Saulīte plaukstās" prezentācijas pasākumā. Dzeju lasīs autore, kuru papildinās R. Galenieka virtuozā vijolspēle.	FB 8	13.jūlijā Klostera iela 5 Plkst. 13.00	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
4.	Dziesmu un Deju svētkiem veltītās īsfilmas	Iespēja interesentiem noskatīties 4 latviešu režisoru īsfilmas, kas tapušas, iedvesmojoties no Dziesmu un Deju svētkiem. Varēsim diskutēt par iespaidiem un dalīties savā pieredzē diskusiju klubiņā pēc īsfilmu noskatīšanās.	Saskaņā ar indivīda interesēm	14.jūnijs Kinoteātris "Kino Bize", Plkst.12.00	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
5.	Medijpratības senioriem	Noskatīsimies prezentāciju par senioru medijpratību. Uzzināsim kā atpazīt viltus ziņas un kā nekļūt par viltus ziņu upuri. Diskutēsime par aktuālo medijpratību jomā. Interesu un aktualitāšu apzināšana turpmākajai darbības plānošanai.	FB	14. jūnijs Plkst.13.00 Klostera iela 5	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49

6.	Ceļojums ar “Mazbānīti un kuģīti “Hercogs Jēkab	Iepazīsimies ar pilsētu Baltijas jūras krastā. Satiksimies ar Ventspils senioriem, slavenajām Ventspils govīm, uzzināsim krāsaino mākslas skulptūrās pārvērsto govju tapšanas vēsturi. Uzzināsim interesantus faktus par zinātnes centra “Vizum” darbību. Izbaidīsim braucienus ar “Mazbānīti” pa Piejūras brīvdabas muzeju un ceļojumu līdz jūras vārtiem ar kuģīti “Hercogs Jēkabs”. Staigāsim pa seno ielu tīklojumu, skatīsim ēkas, kuras saglabājušās no 17.gadsimta. Dzirdēsim tornī pulksteņa zvanus. Redzēsim G. Panteļejeva veidotos svaru, tīlpuma un mēru ekspozīciju. Un vēl un vēl daudz ko interesantu varēsim uzzināt.	FB	16.jūnijs Plkst.12.00 – 18.30 Ventspils	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
7.	Tīklošanās ar Kuldīgas senioriem	Iepazīsimies ar Kuldīgas iedzīvotājiem. Kopā ar senioru skolas vadītāju Rutu Orlovu tiksīsimies ar mūzikas skolotāju Stellu Pavloviču. Ciemojoties uzzināsim interesantus faktus par mūzikas vēsturi un rožu saistību ar mūziku.		26.jūnijs Plkst. 16.00 Kuldīga	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
8.	Individuālās nodarbības	Meklēsim iespēju darboties pēc interesēm. Ieliksīsim saturu savai dzīvei. Iesaistīsimies interešu nodarbībās. Izzināsim senioru individuālās intereses, palīdzēsim atrast kur īstenot. (rokdarbi, vingrošana, dejošana, dziedāšana utt.)	Saskaņā ar indivīda interesēm	Atbilstoši aktivitātes plānojumam, kurās iesaistās individuāli	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
9.	Attālinātā e - platforma ikvienam LSKA biedram un interesentiem	LATVIJAS SENIORU KOPIENU APVIENĪBAS mājas lapas internet platformā https://www.lskapvieniba.lv/lv/ un FB vari iepazīties ar informatīvajiem materiāliem, video klipiem par LSKA aktivitātēm, personu viedokļiem, iegūsi uzziņas materiālu, apskatīsi foto un video galeriju. ✓ 30.06.2023. “Mazirbes kora stāsts”	Saskaņā ar indivīda interesēm	https://www.lskapvieniba.lv/lv/ FB Latvijas Senioru kopienu apvienība	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49

		<ul style="list-style-type: none"> ✓ 30.06. 2023. "Izplatītākās krāpšanas shēmas un ieteikumi, kā sevi pasargāt" ✓ 08.06.2023. Biedrība "LATVIJAS SENIORU KOPIENU APVIENĪBA" dalīborganizācijas "Kuldīgas Senioru skolas vadītāja Ruta Orlova kļuvusi par Sievietes līderes gada balvas laureāti" ✓ 13.06.2023. Senioru klubā izrāda īsfilmu sēriju "Kolektīvs" ✓ 02.06.2023. "LSKA Rīgā veidos Senioru skolu un turpinās darbu pie senioru interešu aizstāvības programmas". 			
1.	Latviešu valodas sarunvalodas klubiņš	Ukraiņu patvēruma meklētājiem turpinām mācīt latviešu sarunvalodas pamatus, lai viņi spētu iekļauties Latvijas darba tirgū un integrētos latviešu sabiedrībā.	51	03., 10., 17., 24., 31. jūlijs Plkst. 18.00 Klostera iela 5	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
2.	Vispārējo dziesmu un deju svētku gājiens "Novadu dižošanās"	Vērosim kopā ar ukraiņiem no dažādām vietām Brīvības ielā Latvijas Vispārējo dziesmu un deju svētku gājienu "Novadu dižošanās"	Saskaņā ar indivīda interesēm	02.jūlijs Plkst. 10.00 – 18.00 Brīvības ielā	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
3.	Svētku kvartāls "Esplanāde" un "Vērmanes dārzs". "TAUTU DIENA RADUMA SPĒKS"	Skatīsim latviešu tautas amatnieku darinājumus. Baudīsim svētku atmosfēru, klausīsimies mazākumtautību un folkloras ansambļu priekšnesumus, kas notiek 150 gadu jubilejas zīmē. Vērosim kā integrējamies mākslu aktivitātēs.	FB 8	06.jūlijs Plkst. 11.00 – 19.30 Vērmanes dārzs, Esplanāde	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
4.	Mazirbes kora stāsts un lībiešu tautas tērps	Atnāciet un godāsim senu tradīciju dziedāt un rotāties! Uzzināsim Mazirbes kora tapšanas, tautas tērpu un vainagu darināšanas vēsturi. Turpināsim Dziesmu un Deju svētku prieku sajūtu.	FB	12.jūlijs Plkst.13.00 Klostera iela 5	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
5.	Diskusiju klubiņš	Diskutēsim par dziesmu un deju svētku nozīmi latviešu tautas dzīvē. Dalīsimies ar iespaidiem un personīgajām atmiņām: "Es arī kādreiz biju	Turpinājums lekcijai	12.jūlijs Plkst.14.30 Klostera iela 5	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49

		aktīva dziesmu un deju svētku dalībniece”. Interese aktualitāšu izziņāšana.			
6.	Lietišķās mākslas izstāde “Mēs”	Skatīsim dažādus latviešu tautastērpus, cimodus, aubes, jostas, pinumus utt. Apzināsim, ka latviešu tautastērps – nacionālās, etniskās, emocionālās un sociālās piederības zīme. Uzzināsim par latviešu tautastērpa gaitām pasaulē.	FB 9	14.jūlijs Mūkusalas iela 3, Rīga Sporta iela 2 Plkst. 15.00	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
7.	Labdarības koncerts Svētā Pētera baznīcā	Gūsīm mieru, klausoties vijoles mīlestības un prieka pilno mūziku, kas atbalsojas baznīcas velvēs. Izpildītāji: Dainis Medjanika, Elīna Medjanika izpildīs: J. Baha, N. Paganini, B. Bartoka, J. Lekāra skaņdarbus.	6	14.jūlijs, plkst. Plkst.18.00 Svētā Pētera baznīcā Plkst.18.00	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
8.	Tīklošanās ar Krāslavas dienas aprūpes centru pieaugušajiem	Iepazīšanas ar Krāslavas dienas centra pieaugušajiem plānotajām aktivitātēm un perspektīvām.		18.jūlijs Plkst. 10.00 Krāslavas dienas centrs	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
9.	Ceļojošā brīvdabas izstāde “Prado Rīgas ielās”	Esplanādē skatīsimies ceļojošo brīvdabas izstādi “Prado Rīgas ielās” Izstādē iepazīsimies ar rietumu mākslas vēsturi, ar spāņu, franču un holandiešu glezniecības lielmeistaru darbiem.	FB 12	19.jūlijs Plkst. 13.30 Esplanāde	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
10.	Ekskursija “TALSI, LĪBIEŠU KRASTS”	Kopā ar Ukrainiešiem apmeklēsim Kurzemes pilsētu uz septiņiem pakalniem - Talsiem. Apskatīsim un iepazīsim Romas katoļu un Luterāņu baznīcas. Iepazīsimies ar gleznotāja Jāņa Beltes gleznu izstādi. Tiksimies ar Mazirbes ļaudīm, uzklūsīsim L. Kalnājas stāstījumu par lībiešu vēsturisko gājumu, savas valodas un kultūras liecību saglabāšanu. Baudīsim lībiskos ēdienus. Sumināsim SGM jūlija jubilārus.	UA 14 +	21. jūlijs Plkst. 8.30 Aspazijas bulvāris 5 Plkst. 11.00 – 19.30 Talsi, Mazirbe	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
11.	Latvija Nacionālais dabas muzejs “Flokšu balle” izstāde	Latvijas Nacionālajā dabas muzejā skatīsim flokšu izstādi. Izstādē „Flokšu balle 2023. Guna Rukšāne – flokši, Ingrīda Žagata un Madis Org – keramika”.	FB 12	28.jūlijs Plkst. 14.30 Krišjāņa Barona iela 4	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49

		Neparasts ziedu aromāts seniorus aicina ienākt Latvijas Nacionālajā dabas muzejā, kur šobrīd īpaši veidotās vāzēs varēs skatīt 100 flokšu šķirnes.			
12.	Individuālās nodarbības	Meklēsim iespēju darboties pēc interesēm. Ieliksīm saturu savai dzīvei. Iesaistīsimies interešu nodarbībās. Izzināsim senioru individuālās intereses, palīdzēsim atrast kur īstenot (rokdarbi, vingrošana, dejošana, dziedāšana utt.)	Saskaņā ar indivīda interesēm	Atbilstoši aktivitātes plānojumam, kurās iesaistās individuāli	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
13.	Attālinātā e - platforma ikvienam LSKA biedram un interesentiem	LATVIJAS SENIORU KOPIENU APVIENĪBAS mājas lapas internet platformā https://www.lskapvieniba.lv/lv/ un FB vari iepazīties ar informatīvajiem materiāliem, video klipiem par LSKA aktivitātēm, personu viedokļiem, iegūsi uzziņas materiālu, apskatīsi foto un video galeriju. <ul style="list-style-type: none"> ✓ 31.07.2023. “LSKA: steidzami nepieciešami visaptveroši pasākumi nabadzības risku novēršanai un uzticības valsts pārvaldei veicināšanai” ✓ 31.07.2023.”LSKA izglītojošās ekskursijas ļauj ukraiņiem labāk iekļauties mūsu sabiedrībā” ✓ 26.07.2023. “Kā atpazīt viltotu naudu un ko darīt, ja tāda tomēr nonākusi jūsu maciņā” ✓ 02.07.2023. “LSKA aicina Saeimu novērst netaisnību piespiedu dalītā īpašumā esošās zemes izpirkšanu” 		https://www.lskapvieniba.lv/lv/ FB Latvijas Senioru kopienu apvienība	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
1.	Latviešu valodas sarunvalodas klubiņš	Ukraiņu patvēruma meklētājiem mācīt latviešu sarunvalodas pamatus, lai viņi spētu iekļauties Latvijas darba tirgū, integrētos latviešu sabiedrībā.	FB 35	07., 14., 21., 28. augusts Plkst.18.00 Klostera iela 5	???
2	Infomatīvais seminārs	Tikšanās ar Renāti Blumbergu, kura prezentēs grāmatu “Belte”. Iepazīsimies ar Lībiešu	FB	09.augusts Plkst. 12.00	SIF

		gleznotāja- naivista Jāņa Beltes dzīves gājumu un daiļradi		Klostera iela 5	<i>līgums Nr. 2023.LV/NVOF/MAC/103/49</i>
3.	Lekcija Zoom platformā “Iekšējo resursu apzināšana”	Psiholoģes Sandras Kronbergas lekcijā. Praktisku uzdevumu veidā būs iespēja uzzināt kā veidojas veselīgs pašvērtējums, kā sev palīdzēt ikdienā, lai savus iekšējos resursus stiprinātu un izmantotu jēgpilni.	Saskaņā ar indivīda interesēm 3	9.augusts Plkst.18.00 – 19.30 Individuālā Zoom platforma http://ej.uz//ieksres1	SIF <i>līgums Nr. 2023.LV/NVOF/MAC/103/49</i>
4.	Labdarības koncerts Svētā Pētera baznīcā	Gūsim mieru, klausoties klavierspēles mīlestības un prieka pilno mūziku, kas atbalsojas baznīcas velvēs. Izpildītāji: D. Mickevičs izpildīs J. S .Baha (Prelūdija un fūga), S .Rahmaņinova (Klaviersonāte), O. Mesiāna (Divdesmit skatieni uz Jēzus bērnu), J. Vītola (Mazurka, Viļņu dziesma) skaņdarbus.	3	10.augusts Svētā Pētera baznīcā Plkst.18.00	SIF <i>līgums Nr. 2023.LV/NVOF/MAC/103/49</i>
5.	Senioru izglītojošais un izklaidējošais festivāls “Zelta ritmi”	Izglītosimies, baudīsim priekšnesumus, piedalīsimies izklaidējošajās aktivitātēs, iepazīsimies, saliedēsimies, nejutīsimies vientuļi un diskriminēti sabiedrībā.	FB 12	13.augusts Esplanāde 11.00 – 16.00	SIF <i>līgums Nr. 2023.LV/NVOF/MAC/103/49</i>
6.	Ekskursija uz Austrumlatvijas metropolu - Daugavpili	Iepazīsimies ar otro lielāko Latvijas pilsētu, kura devusi pasaulei izcilu mākslinieku Marku Rotko (mākslas centra apmeklējums), uzzināsim par “tango karali” Oskaru Stroku, apskatīsim pilsētas 19.gadsimtā būvēto cietoksni un Baznīcu kalnu, kur līdzās atrodas četru konfesiju dievnami. Pārliecināsimies, ka Daugavpils ir viena no pilsētām, kas var lepoties ar vienotā ansambli unikālu klasicisma un eklektisma stila apbūvi. Pastaigāsimies pa Latvijā vecāko gājēju Rīgas ielu. Uzzināsim vai Daugavpils cietoksnis ir siks pārņu ziemošanas centrs. Apskatīsim Daugavpils cietokšņa četrus vārtus, izzināsim to vēsturi. Iepazīsimies ar aktīvās atpūtas iespējām pie Lielā Stropu ezera.	FB	18.augusts Aspazijas bulvāris 5, Izbraukšana 8.30 Daugavpils 12.00 – 19.00	SIF <i>līgums Nr. 2023.LV/NVOF/MAC/103/49</i>
7.	Izstāde SGM Sakrālo lietu muzejā	Apskatīsim mākslinieces Ilzes Terēzes Gulbes radošo darbu izstādi “Liturģisko simbolu un krāsu valoda” Izstādē iepazīsimies ar 80 dažādās tehnikās radītiem darbiem.	10	25.augusts Plkst. 10.00 – 15.00 Klostera 5	SIF <i>līgums Nr. 2023.LV/NVOF/MAC/103/49</i>

8.	Individuālās nodarbības	<p>Meklēsim iespēju darboties pēc interesēm. Ieliksīm saturu savai dzīvei. Iesaistīsimies interešu nodarbībās. Izzināsim senioru individuālās intereses, palīdzēsim atrast kur īstenot. (rokdarbi, vingrošana, dejošana, dziedāšana utt.)</p> <p>Dalība līnijdeju festivālā “Dāliju liesmas 2023”</p>	Saskaņā ar indivīda interesēm	Atbilstoši aktivitātes plānojumam, kurās iesaistās individuāli	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
9.	Attālinātā e - platforma ikvienam LSKA biedram un interesentiem	<p>LATVIJAS SENIORU KOPIENU APVIENĪBAS mājas lapas internet platformā https://www.lskapvieniba.lv/lv/ un FB vari iepazīties ar informatīvajiem materiāliem, video klipiem par LSKA aktivitātēm, personu viedokļiem, iegūsi uzziņas materiālu, apskatīsi foto un video galeriju.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 31.08.2023. “Valsts mēģina iet pa vecām sliedēm, bet varbūt ir jābūvē jaunas” ✓ 31.08.2023. “Senioru sadraudzības pasākumi paplašina zināšanas un ļauj iepazīt vēstures liecības” ✓ “30.08.2023. “Kā pasargāt sevi no medicīnas maldu ziņām un kaitīgiem brīnumlīdzekļiem”. ✓ 15.08.2023. “Kā katru gadu, arī šogad 1.oktobrī būs pensiju indeksācija” 	Saskaņā ar indivīda interesēm	https://www.lskapvieniba.lv/lv/ FB Latvijas Senioru kopienas apvienība	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
10.	“Mūsdienu amatniecības tirgu 2023”	Brauksim uz Latvijas Etnogrāfiskajā brīvdabas muzejā mūsdienu amatniecības tirgu iespēja Iepazīsim jaunākās tendences Latvijas amatniecībā un skatīsim skaistus, no dabīgiem materiāliem veidotus sadzīves priekšmetus, rotas un apģērbu, kā arī mājražotāju pārtikas produktus. Paralēli tirgum būs iespēja piedalīties kultūras programmā, kā arī skatīt izrādi. Varēsiet piedalīties radošajās darbnīcās	8	2. septembrī Plkst. 10.00 Latvijas Etnogrāfiskajā brīvdabas muzejā 12.00 – 16.00	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49

1.	Latviešu valodas sarunvalodas klubiņš	Ukraiņu patvēruma meklētājiem turpinām mācīt latviešu sarunvalodas pamatus, lai viņi spētu iekļauties Latvijas darba tirgū un integrētos latviešu sabiedrībā.	29	04., 06., 18., 20., 25., 27. septembris Plkst. 18.00 Klostera iela 5	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
2.	“Dāliju izstāde 2023”	Latvijas Nacionālajā dabas muzejā skatīsim „Dāliju izstāde 2023”. Iepazīsimies ar dāliju šķirnēm, skatīsim neparastās ziedu krāsas. Salīdzināsim Japānas un Latvijas ziedu audzētāju šķirnes. Būs uzdevumus, kas saistās ar šķirnes nosaukumu.	FB 12	07.septembris Plkst. 12.30 Krišjāņa barona iela 4 Latvija Nacionālais dabas muzejs	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
3.	Ekskursija uz Lietuvu	Iepazīsimies ar Lietuvas baznīcu arhitektūru. Tiksimies ar Priesteriem un Lietuvas senioriem. Iepazīsimies ar Viļņu un Traķu pilsētām	FB 19	11., 12., 13. septembris	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
4.	Infomatīvais seminārs	Tikšanās ar Labklājības ministrijas amatpersonām par pensiju indeksāciju un citām plānotajām prioritātēm 2024.gada budžeta ietvaros. LM valsts sekretāra vietniece D.Jakaite, Sociālās apdrošināšanas departamenta vecākās ekspertes D.Trušinska un B. Kukšinoва Senioru anketēšana.	FB 44	20.septembris Plkst. 13.00 Klostera iela 5	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
5.	Saeimas publiskais apmeklējums	Iepazīsimies ar LR Saeimas namu. Varēsim klātienē apskatīt telpas, kurās strādā mūsu ievēlētie deputāti. Tiksimies ar O.Burovu un J.Radzeviču un klātienē pārrunātu par senioru ikdienas aktualitātēm un viņu redzējumu nākotnes vajadzībām	FB 20	29.septembris Plkst.11.00 Saeimas nams Jēkaba iela	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
6.	Individuālās nodarbības	Meklēsim iespēju darboties pēc interesēm. Ieliksīm saturu savai dzīvei. Iesaistīsimies interešu nodarbībās. Izzināsim senioru individuālās intereses, palīdzēsim atrast, kur tās īstenot (rokdarbi, vingrošana, dejošana, dziedāšana utt.)	Saskaņā ar individuāla interesēm	Atbilstoši aktivitātes plānojumam, kurās iesaistās individuāli	SIF <i>līgums Nr.</i> 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49

7.	Attālinātā e - platforma ikvienam LSKA biedram un interesentiem	LATVIJAS SENIORU KOPIENU APVIENĪBAS mājas lapas internet platformā https://www.lskapvieniba.lv/lv/ un FB vari iepazīties ar informatīvajiem materiāliem, video klipiem par LSKA aktivitātēm, personu viedokļiem, iegūsi uzziņas materiālu, apskatīsi foto un video galeriju.	Saskaņā ar indivīda interesēm	https://www.lskapvieniba.lv/lv/ FB Latvijas Senioru kopienas apvienība	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
1.	Latviešu valodas sarunvalodas klubiņš	Ukraiņu patvēruma meklētājiem turpinām mācīt latviešu sarunvalodas pamatus, lai viņi spētu iekļauties Latvijas darba tirgū un integrētos latviešu sabiedrībā.	32	02., 04., 09.,11.,16., 18., 23., 25. oktobris Plkst. 18.00 Klostera iela 5	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
2.	Ekskursija Rēzeknes pilsētas un koncertzāle “Gors” iepazīšana	Tiksimies ar Rēzeknes senioriem. Apmeklēsim Rēzeknes Jēzus sirds katedrāli. Uzkāpsim Rēzeknes pilskalnā, paskatīsimies uz pilsētu no kalna virsotnes, uzzināsim, kas ir Rosiita. Gida pavadībā iepazīsimies ar koncertzāli “Gors”.	FB 45	01. oktobris Aspazijas bulvāris 5 Izbraukšana uz Rēzekni plkst.7.30	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
3.	Čehu komponists Pola Čalmera un Kanādiešu Horeogrāfa Pola Čalmera balets “Trīs musketieri” LNOB mākslinieku izpildījumā	Redzēsīm kā ar kustībām un mūziku tiek atklāta Fancijas karaļa Luija XIII galma intrigas, kvēlo mīla un naidis. Atsauksim atmiņā iespējam kādreiz lasīto Aleksandra Dima romānu “Trīs musketieri” vai redzēto filmu un salīdzināsim vai baletā ir atklāts saturs.	FB 45	01. oktobris Rēzekne koncertzāle “GORS” Plkst. 16.00	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
4.	Civilās aizsardzības pamati	1. nodarbība. Pirmā palīdzība – Tas jāzina ik vienam: Ko ietver civilā aizsardzība. Trauksmes signāls. Kas jāzina, lai justos droši. Kam jābūt katram mājās. Atbildes uz jautājumiem	17	4. oktobris Klostera ielā 5 Plkst. 13.00 – 14.30	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
5.	Tīklošanās pasākums Kuldīgas senioru skolā	Kopā ar Kuldīgas senioru skolu piedalīsimies skolas darba turpināšanai jaunās telpās. Klausīsimies LM amatpersonu informāciju par pensiju indeksāciju.	8	04. oktobris Kuldīgas Jauniešu centrs 11.00	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
6.	Ābolu svētki Dobeles Pētera Upīša Dārzkopības institūta dārzā	Piedalīsimies: ✓ augstākā augļkopības nozares apbalvojumā “Ābolu ordenis” pasniegšanā	FB 77 LSKA, SGM	07. oktobris Izbraukšana no Aspazijas bulvāri 5, plkst. 8.30	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49

		<ul style="list-style-type: none"> ✓ kūku konkursā “Ābolu karaliene” ✓ izglītojošajā aktivitātē “Ar otu dabā” ✓ klausīsimies un skatīsim Penkules deju kopas un kapelas “Luste” priekšnesumus. ✓ Apmeklēsim mājražotāju tirdziņu. ✓ Degustēsim ābolus un bumbierus. ✓ Skatīsim rudens foto stūrīti. ✓ Piedalīsimies ābolu dienas šaha turnīrā. ✓ Gatavosim dažādus ābolu gardumus. 	<p>kopā ar Ukrainiem Kuldīgas Senioru skola, Dobeles senioriem</p>	<p>“Dobeles Pētera Upīša Dārzkopības institūta dārzs” Dobele 11.00 – 16. 30</p>	
7.	Civilās aizsardzības pamati	Otrā nodarbība. Evakuācija un viss kas ar to saistīts. Kādos gadījumos notiek evakuācija. Kas jāsatgavo evakuācijas gadījumam. Pirmās nodarbības atkārtojums un atbildes uz jautājumiem.	36	11. oktobris Klostera ielā 5 Plkst. 13.00 – 14.30	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
8.	Korejas mūsdienu keramikas mākslas izstāde “Pašterapija”	Iepazīsimies ar Korejas laikmetīgā keramikas darbu izstāde "Pašterapija". Kopumā izstādē aplūkosim 55 mākslas darbus ar krasi atšķirīgu vēstījumu un izteiksmes līdzekļiem. Savvaļas zosis Korejā simbolizē mūžīgo mīlu starp vīrieti un sievieti, jo zosis veido pārus ļoti ilgam laikam, patiesībā uz visiem laikiem.	FB 11	12.oktobris Dekoratīvās mākslas un dizaina muzejs Skārņu iela 10 Plkst. 12.00	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
9.	Civilās aizsardzības pamati	Trešā nodarbība. Pirmās palīdzības sniegšana. Kādos gadījumos var sniegt pirmo palīdzību un kādos gadījumos gaidīt speciālistus. Otrās nodarbības atkārtojums un atbildes uz jautājumiem.	XX	18. oktobris Klostera ielā 5 Plkst. 13.00 – 14.30	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
10.	Ekskursija “Nāk rudens apgleznot Latviju – Turaida”	Izbaudīsim Latvijas rudens burvību. Iepazīsim Turaidas pils vēsturi. Atraktīvās spēles. Aktivizēsim ukraiņu vārdu krājumu ikdienas situācijās.	20+	21. oktobris Aspazijas bulvāris 5 Plkst. 8.30	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49
11.	Civilās aizsardzības pamati	Ceturtnā nodarbība. Civilā aizsardzība kara gadījumā.	XX	25. oktobris Klostera ielā 5 Plkst. 13.00 – 14.30	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/ MAC/103/49

		Mūsdienu kara darbība un civilā aizsardzība. Bumbu patvertnes. Masu iznīcināšanas ieroči. Trešās nodarbības atkārtojums un atbildes uz jautājumiem.			
12.	Individuālās nodarbības	Meklēsim iespēju darboties pēc interesēm. Ieliksīm saturu savai dzīvei. Iesaistīsimies interešu nodarbībās. Izzināsim senioru individuālās intereses, palīdzēsim atrast kur 12īstenot. (rokdarbi, vingrošana, dejošana, dziedāšana utt.)	Saskaņā ar indivīda interesēm	Atbilstoši aktivitātes plānojumam, kurās iesaistās individuāli	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/MAC/103/49
13.	Attālinātā e - platforma ikvienam LSKA biedram un interesentiem	LATVIJAS SENIORU KOPIENU APVIENĪBAS mājas lapas internet platformā https://www.lskapvieniba.lv/lv/ un FB vari iepazīties ar informatīvajiem materiāliem, video klipiem par LSKA aktivitātēm, personu viedokļiem, iegūsi uzziņas materiālu, apskatīsi foto un video galeriju.	Saskaņā ar indivīda interesēm	https://www.lskapvieniba.lv/lv/ FB Latvijas Senioru kopienas apvienība	SIF līgums Nr. 2023.LV/NVOF/MAC/103/49
14.					
15.					