



Rīgā, 25.01.2024., Kloštera 5

### LATVIJAS SENIORU KOPIENU APVIENĪBA "SENIORU SKOLA" AKTIVITĀTES ATTĒLOS

Vai jūs varat uzminēt, kāda lieta ir senioram, kura var atvieglot viņa ikdienu? Jūs smaidāt! Protams, tas ir skrienjūtīgais viedtālrunis, kas noder senioram ikdienā, dažkārt arī dažādās krīzes situācijās. Seniori skolā nav mācījušies rīkoties ar viedajām tehnoloģijām, bet LSKA "Senioru skolā" vienmēr ir kāds kurš praktiski pamāca, ko kura poga nozīmē, kā saglabāt viedtālrunī kontaktus, kā nosūtīt īsziņu, kā izdzēst nevajadzīgo informāciju utt. Funkciju viedtālrunī ir daudz un seniori tās pamazām apgūst. Šodien apgūst vienu funkciju, citudien citu. Neviens netur sveci zem pūra, bet labestīgi dalās savās prasmēs un tās cits citam ierāda. Amerikāņu uzņēmējs Henrijs Fords savulaik ir teicis: "Katrs, kurš pārstāj mācīties noveco, un nav svarīgi - 20 vai 80 gados. Taču tas, kurš turpina mācīties, saglabā jaunību. Dzīvē pats galvenais - saglabāt smadzeņu jaunību."

